

Unterrichtsort

VHS Hildesheim, Pfaffenstieg 4–5
31134 Hildesheim

Lehrgangsbeginn

Samstag, 13. November 2021 um 10:00 Uhr

Unterrichtszeiten

Samstag und Sonntag 10:00–18:00 Uhr

Kursgebühr

Die Kursgebühr beträgt 2.850,- €
(300 Unterrichtsstunden)
zuzügl. einer Prüfungsgebühr von 150,- €
Ratenzahlung ist möglich
Aufwendungen für Ihre berufliche Weiterbildung
können steuerlich geltend gemacht werden.
Fragen Sie Ihr Finanzamt!

Informationstermine – Online

Fr. 27.08.2021 18:00 Uhr (P56203M)
Fr. 24.09.2021 18:00 Uhr (Q56231M)
Fr. 15.10.2021 18:00 Uhr (Q56230M)

gebührenfrei

Anmeldung unter 05121 9361-461

Nutzen Sie die Bildungsprämie

(50% der Kursgebühr, max. 500,- €)

und lassen Sie sich bei uns beraten!

Imke Bachmann: Tel. 05121 9361-253

Informationen und Beratung

Ansprechpartner

Regionalbüro Sarstedt
Wellweg 39, 31157 Sarstedt

Programmbereichsleitung

Edda Klukkert
Tel.: 05121 9361-451
klukkert@vhs-hildesheim.de

Sachbearbeitung

Claudia Reinecke
Tel.: 05121 9361-461
reinecke@vhs-hildesheim.de

Volkshochschule Hildesheim

Geschäftsstelle Hildesheim

Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim
Fax: 05121 9361-199

Geschäftsstelle Alfeld

Antonianger 6, 31061 Alfeld
Fax: 05121 9361-399

Anmeldung unter 05121 9361-111
oder unter anmeldung@vhs-hildesheim.de

vhs Landesverband
Niedersachsen

vhsConcept



www.vhs-hildesheim.de

vhs

Volkshochschule
Hildesheim
Bildung öffnet Türen



© istockphoto.com/Kiwis

Ausbildung Yogalehrer/-in

Berufsbegleitender Lehrgang



Yogalehrer/-in – Ausbildung (VHS)

Diese Ausbildung zum/zur Yogalehrer/-in (VHS) beruht auf dem Wissen des klassischen Hatha Yoga in Verknüpfung mit der indischen Gesundheitslehre des Ayurveda. Dieses eigenständige Konzept des traditionellen Yoga wird verbunden mit modernem Wissen der Medizin, der Psychologie und der Gesundheitsförderung.

Die Ausbildung ist auf die Belange der Menschen in der heutigen Zeit ausgerichtet. Ein Schwerpunkt liegt auf der fundierten Methodik und Didaktik für den Yogaunterricht. Sie erlernen eine präzise Praxis der Yogahaltungen und Atemübungen und diese alltagsbezogen zu reflektieren und anzuwenden. Ziel ist es mehr psychosomatisches Gleichgewicht herzustellen und mehr Eigenkompetenz zu erlangen. Der persönliche Lernprozess und der eigene Yoga-Übungsweg stehen im Vordergrund und werden intensiv begleitet, um einen individuellen Lern- und Lehrstil entwickeln zu können.



Fortbildungsleitung

Angela Bunk-Meinert

langjährige Yogalehrerausbilderin,
Yogalehrerin (BDY), Heilpraktikerin

Zielgruppe und Voraussetzungen

Diese Ausbildung wendet sich an Menschen, die über praktische Yogaerfahrung verfügen und bereit sind, regelmäßig Yoga zu praktizieren und zu erlernen. Ein Mindestalter von 25 Jahren und eine abgeschlossene Berufsausbildung sollten vorhanden sein. Sie verfügen über Erfahrungen mit Menschen, sind kommunikationsbereit und belastbar.

Lernziele/Erlernte Fachkompetenzen

Die Teilnehmer/-innen dieser Fortbildung erwerben praktische und theoretische Kenntnisse in Hatha Yoga, die Sie befähigen, eigenständig und kompetent Yoga zu unterrichten.

- Sie kennen Methoden aus dem Hatha Yoga, die Sie fachgerecht anwenden und teilnehmerorientiert vermittelt können.
- Sie haben Kenntnisse aus Medizin, Psychologie, Philosophie und Unterrichtsgestaltung, die einen fundierten Yogaunterricht ermöglichen.

Inhalte

- Hatha Yoga in Theorie und Praxis
- Medizinische Grundlagen
- Psychologische Grundlagen
- Philosophie
- Methodik und Didaktik des Yogaunterrichts
- Unterrichtspraktikum
- Berufsorientierung



Abschluss / Prüfung

- regelmäßige Teilnahme (min. 80%)
- schriftliche Hausarbeit
- Praxis-Lehrprobe
- Abschlusskolloquium

Zertifikat

Der erfolgreiche Abschluss wird mit dem Zertifikat von vhsConcept des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens bescheinigt.

Kursdauer

Basismodul: 300 Unterrichtsstunden
Präsenzunterricht und Zeit für das Selbststudium über einen Zeitraum von ca. 1,5 Jahren

Aufbaumodul: 200 Unterrichtsstunden
Mit 500 Unterrichtsstunden entspricht die Ausbildung den Anforderungen für die Erstattung durch die Krankenkassen.