

# Yogatherapeut/in, -lehrer/in

## BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation, deren gesundheitsfördernde und heilende Effekte längst auch bei uns Einzug gehalten haben. Als Yogalehrer/-therapeut vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau. Im Verlauf der

Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

### Seminarinhalte:

- Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- Die großen Yoga-Wege
- Astanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Diese Ausbildung kann auf 500 Unterrichtsstunden erweitert werden. Sie entspricht dann den Standards der anerkannten Fachgesellschaften. Damit ist die Möglichkeit der Erstattungsfähigkeit der gesetzlichen Krankenkassen gegeben. Nähere Infos erhalten Sie von Ihrer Studienleitung.

Das Ausbildungsangebot richtet sich an Therapeuten aus dem Beauty- und Wellnessbereich, Heilpraktiker/-Anwärter sowie andere am Thema interessierte Personen. Erweitern Sie Ihr Praxisportfolio, erarbeiten Sie sich ein neues, berufliches Standbein oder nutzen Sie Ihr neu gewonnenes Wissen im privaten Umfeld.

**Dozent/in Angela Bunk-Meinert:** Jg. 1952; Yogalehrerin und HP mit den Schwerpunkten Craniosacrale Körpertherapie, ACCESS, Heilhypnose; unterrichtet seit 1983 Klassisches Yoga und Meditation. Indische Lehrer sind mit prägend für ihren ganzheitlichen Unterrichtsstil und philosophischen Ansatz. Einweihungen in Kriya-Yoga und Zen-Meditation, Kontemplation mit christlichem Hintergrund; Studium der Psychologie und Pädagogik; Lehrtätigkeit an der Grundschule. Ist in eigener Praxis in Hildesheim seit 2000 tätig als Heilpraktikerin mit Coaching und Yogatherapie. Außerdem Lehrtätigkeit, Seminare und Vorträge in der Erwachsenenbildung, Ausbildungsschulen, Projekten der Integration. Seit 2005 Psychologische Managementtrainerin für Individualcoaching und Persönlichkeitsentwicklung.

### Termine:

**Sa. 03.10.2020**

**So. 04.10.2020**

**Sa. 07.11.2020**

**So. 08.11.2020**

**Fr. 04.12.2020**

**Sa. 05.12.2020**

**Sa. 23.01.2021**

jew. 10:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

### Preis:

**3380,- Euro \***

### Seminarort:

**Paracelsus Schule  
Lister Str. 7**

**Eingang Podbielskistr. 11-  
19, Podbi-Park, Aufg. 7  
30163 Hannover**

Tel. 0511 - 388 46 46

### Seminarnummer:

**SSB30120920**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

